Happy IN Shape

FOR A FIT & SHINY YOU

№ 03 2026



ZOMER EDITIE!

FITNESSGOEROE
DESI BARTLETT
'Zo blijf je fit op elke leeftijd'

GEEN SUPERFOOD MAAR SARDINES
7X VITAAL OUDER WORDEN

JE BOEK ALS REISMAATJE
Wereldse leesretreats

VAKANTIEQUIZ
Adrenalinejunkie, zonaanbidder of luxepoes?

ZON, ZEE & STERRENBEELD
De Grote Zomerhoroscoop

OLYMPISCH HOCKEYER

MARIJN VEEN

'Door al die struggles heb ik mezelf beter leren kennen'

WHAT'S *new*

Van kleine feelgood vondsten tot upgrades die je dag nét wat makkelijker maken – deze nieuwe items belanden vandaag nog op onze wishlist.

TEKST & PRODUCTIE IVANA BATSTRA DONAHUE





OP DE WISHLIST

Meal preppen, restjes bewaren én je restjes weer crispy maken zonder in de weer te hoeven met allerlei bakjes en pannen? De nieuwe Ninja CRISPi PRO XL 7-in-1 Glazen Air Fryer (€250) doet 't voor je. Dankzij de transparante glazen schaal houd je je eten tijdens het koken makkelijk in de gaten, terwijl functies als Air Fry, Roast en Re-Crisp ervoor zorgen dat zelfs ingevroren prakjes weer kakelvers op je bord belanden. *ninjakitchen.nl*

KNAP SETJE

Mooie én sustainable lingerie? De *pieces* van Noblesse Oblige combineren luxe Europese materialen zoals fijn kant en zachte zijde met een bewuste, ethische productie in kleine oplages. Nog fijner: de collectie loopt tot 90GG en 4XL, omdat elk lijf het verdient om zich sexy én comfortabel te voelen. *noblesseoblige-lingerie.com*



Cosy picknicks

Hup naar buiten! Met de nieuwe Spring Picnic Collection van Stanley 1913 kun je bijna niet anders. Coolers, Quenchers en Tumblers in vrolijke prints en handige mini-coolers met plek voor blikjes, sandwiches en ander lekkers maken een lunch in de buitenlucht wel heel makkelijk. Wij zijn fan van de roze en gele prints. *Eu.stanley1913.com*



SLIMME SLOKJES

Hydratatie draait om meer dan alleen water drinken – ook het aanvullen van elektrolyten telt, zeker op drukke dagen, bij work-outs of warm weer. Met elektrolytenpoeders (€25) van *Sunday Natural* is dat eenvoudiger dan ooit: bomvol mineralen, in frisse smaken als lemon en blood orange om je basic watertje net dat beetje extra te geven. *sunday.nl*